



SOMMARSHEMA 2019

7 Jun – 1 Sep (v.23 – v.35)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
			GRIT/HIT 06.45 - 07.15 Elin/Helena/Sandra Sal 1		BodyAttack* 09.00 - 09.45 Kristin Sal 1	Core 10.00 - 10.45 Emil Sal 2
		Grit 17.30 - 18.00 Leena Sal 2			BodyPump 10.00 – 11.00 Sandra/Elin Sal 1	
LesMillsBarre 16.50 - 17.20 Johanna Sal 1	Balance45 17.15 - 18.00 Rullande Sal 1	BodyPump 17.30 - 18.30 Emil Sal 1	AfHo 17.30 - 18.15 Katta Sal 1	Gratis pass 16.30 - 17.30* Rullande Sal 1		
SH'BAM 17.30 - 18.15 Johanna Sal 1	Core 18.00 - 18.45 Emil Sal 2	BarreMove 18.05 - 18.50 Leena Sal 2	BodyCombat 18.30 - 19.30 Karin Sal 1			BodyCombat 16.45 - 17.45 Johanna/Sandra Sal 1
BodyAttack 18.15 - 19.15 Sandra/Satu Sal 1	BodyJam 18.30 - 19.30 Caroline/Susanne Sal 1	Zumba 18.30 - 19.15 Moa Sal 1				Balance 18.00 - 19.00 Rullande Sal 1
BodyPump 19.15 – 20.15 Angelica/Lillis Sal 1	HIT 19.00 - 20.00 Stina/Sandra Sal 2	BodyAttack 19.20 - 20.20 Karin Sal 1				

***Gratis pass** – pass för alla, varierande koncept och rullande ledare. Passen kan variera från 30 till 60 min

***BodyAttack på lördagar** körs vecka 23-26 och 31-35 (uppehåll 27-30)



Vi finns på:



www.krafttraining.se

Senast ändrat 2019-05-15

