

# KRAFT

räning



# Kettlebells is Back!

**Torsdagar** kl. 18.00 - 18.30 **Fredagar** kl. 16.30 - 17.15

Kettlebell är en traditionell rysk vikt av gjutjärn eller stål som liknar en kanonkula med ett handtag.

---

Vi finns i Munktellarenan i Eskilstuna - Verkstandsgatan 5, Plan 2

---

[www.krafttraning.se](http://www.krafttraning.se)