



Viktig information till dig som är medlem på KRAFT

Restriktioner

- Maxantal per pass varierar mellan 10-16 platser beroende på pass och sal.
- KRAFTs totala yta är 399 kvm.
- Alla deltagare till ett pass tvättar/spritar sina händer innan träning.
- KRAFT erbjuder vård i receptionen två dagar per vecka. Utöver möjligheten att köpa träningskort i receptionen går det bra att handla genom vår webshop på www.krafttraining.se eller maila info@krafttraining.se och få manuell hjälp på ett digitalt sätt.
- I sal 1 (flest deltagare) hänvisas alla deltagare en plats inne i lokalen genom gula markeringar som finns uppmärkta på golvet. I sal 2 (färre deltagare) hjälps instruktör och deltagare åt att hålla avstånd och visa hänsyn.
- På KRAFT får du provträna en gång gratis, du måste dock boka din träning innan via **krafttraining.bokadirekt.se**. Därefter säljer vi gärna klippkort, månadskort, kvartalskort, halvårskort eller helårskort till dig, välkommen! Vill du betala per månad går det också bra, det kostar 230 kr (vuxen) och du anknuter dig genom en stående överföring direkt från din bank till vår.

Bokningsregler

- All träning bokas via BokaDirekt. För att komma till KRAFTs "bokadirekt sida" går du in på krafttraining.bokadirekt.se och väljer vilket pass du vill boka. Om du kommer till KRAFT utan att ha bokat en plats får du räkna med att du kommer att behöva vända hemåt.
- Vi håller dörren låst, när du har bokat ett pass får du koderna genom din bokningsbekräftelse. Var noggrann med att du uppfattat att vi har två olika koder, en till ytterdörren nere på bottenplan och en annan till KRAFTs egna entrédörr uppe på plan 2. Om du behöver hjälp eller inte fått koden maila ordforande@krafttraining.se eller ring ordförande på 0705-645432.
- När du kommer upp till KRAFT **SKA du checka in dig på passet** genom check-in klienten. Det går bra att checka in med ett KRAFT-kort, ID-kort eller knappa in personnummer. Undantag: Pop-up pass som inte finns med i check-in systemet.
- **OBS NYTT!! Boka på söndagar – 2 veckor i stöten!** Vi kommer från den 30/8 (höstschemat) att ändra vår bokningsperiod till 2 veckor. Söndag den 29 augusti kommer alla medlemmar därför att kunna boka sig till både vecka 35 och 36. Nästa bokningssläpp blir söndag den 12 september, osv... Om du vill vara ute direkt när bokningen öppnar så tipsar vi om att sätta en påminnelse om att boka passen **söndag förmiddag JÄMN VECKA!**
- **OBS NYTT!! Det är okej att boka två per dag direkt när bokningen öppnar varje söndag jämn vecka!** Vi har följt statistiken och ser att det oftast finns lite platser kvar till passen och öppnar därför upp möjligheten att få boka sig på 2 (två) pass direkt under en dag/kväll.
- Avbokningsregler: Det är möjligt att avboka ett pass fram tills **1 timme** innan passet ska starta. Om vi ser att någon medlem sätter i system att först boka upp sig på pass för hela veckan (för att säkra platser) men sedan i sista stund avbokar sig så kommer denna att få en varning och sedan stängas av. Du avbokar din plats på grund av sjukdom eller plötsligt förhinder.
- Vid flertalet tillfällen har vi upptäckt dubbelbokningar, dvs samma medlem står bokad två gånger till samma pass. För att undvika missförstånd så ta till vana att kontrollera alla dina bokningar i god tid så att alla medlemmar får en möjlighet att träna.
- **Varje vecka erbjuder KRAFT pop-up pass.** Dessa ser du inte på ordinarie schema utan dessa pass erbjuds som en bonus av våra instruktörer och läggs in tillfälligt löpande. POP-UP passen ingår INTE i våra bokningsregler. Vi håller samma restriktioner för passet (boka passet och samma maxantal som på ordinarie schema). Men, du får träna på pop-up passen utöver dina ordinarie bokningar.

Har du funderingar, var inte rädd för att fråga!

Vänligen Sandra Nordin

KRAFT TRÄNING