

# Julschema 2018

17 Dec - 6 Jan

	BodyBalance	LM Barre	SH'BAM	CXWorx	BodyPump	BodyAttack	
Vecka 51	Måndag 17 dec	12.00-12.45 Mia Sal1	16.50-17.20 Johanna Sal1	17.30-18.15 Johanna Sal1	17.30-18.00 Lillis Sal2	18.15-19.15 Lillis & Angelica Sal1	19.20-20.20 Satu Sal1
	Tisdag 18 dec			BodyCombat 17.15-18.15 Johanna Sal1	Core 18.00-18.45 Emil Sal2	BodyJam 18.15-19.15 Susanne Sal1	BodyPump 19.15-20.15 Elin Sal1
	Onsdag 19 dec			SH'BAM 16.30-17.15 Caroline Sal1	BodyPump 17.30-18.30 Emil Sal1	GRIT Strength 17.45-18.15 Leena Sal2	AttackCombat 18.30-19.30 Sandra Sal1
	Torsdag 20 dec		BodyBalance 17.00-18.00 Elin Sal1	Kettlebells30 18.00-18.30 Leena Sal2	BodyStep45 18.00-18.45 Sara Sal1	GRIT Cardio 18.30-19.00 Leena Sal2	BodyPump45 18.45-19.30 Sara Sal1
	Fredag 21 dec			AfHo 16.30-17.15 Katerina Sal1	Kettlebells45 16.30-17.15 Amanda Sal2		
	Lördag 22 dec	BarreMove 09.00-09.45 Leena Sal1	BodyPump 10.00-11.00 Emil Sal1		Attack/Combat 15.00-16.10 Karin Sal1		
	Söndag 23 dec		Core 10.00-10.45 Emil Sal2		BodyJam 15.30-16.30 Caroline Sal1		BodyBalance 18.00-19.00 Hanan Sal1
	Vecka 52	Måndag 24 dec		Mix75 10.00-11.15 Team Sal1	< från 12 år		
Tisdag 25 dec			Core 10.00-10.45 Emil Sal2	HIT60 11.00-12.00 Stina Sal2	BodyCombat 12.00-13.00 Johanna Sal1		
Onsdag 26 dec				SH'BAM 16.30-17.15 Team Sal1	CXWorx 16.50-17.20 Lillis Sal2	BodyPump 17.30-18.30 Emil Sal1	GRIT Strength 17.45-18.15 Leena Sal2

Torsdag 27 dec	<b>LM Barre</b>	<b>BodyBalance</b>	<b>Kettlebells30</b>	<b>BodyStep45</b>	<b>Grit Cardio</b>	<b>BodyPump45</b>
	<b>16.30-17.00</b>	<b>17.15-18.15</b>	<b>18.00-18.30</b>	<b>18.15-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>19.00-19.45</b>
	Johanna Sal1	Team Sal1	Leena Sal2	Sara Sal1	Leena Sal2	Sara Sal1
			<b>AfHo</b>	<b>Kettlebells45</b>		
Fredag 28 dec			<b>16.30-17.15</b>	<b>16.30-17.15</b>		
			Katerina Sal1	Amanda Sal2		
Lördag 29 dec	<b>BarreMove</b>	<b>BodyPump</b>	<b>AttackCombat</b>			
	<b>09.00-09.45</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>11.00-12.00</b>			
	Leena Sal1	Sandra Sal1	Sandra Sal1			
Söndag 30 dec		<b>Core</b>	<b>BodyStep</b>	<b>BodyJam</b>	<b>HIT60</b>	<b>BodyBalance</b>
		<b>10.00-10.45</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>15.30-16.30</b>	<b>16.30-17.30</b>	<b>18.00-19.00</b>
		Emil Sal2	Team Sal1	Caroline Sal1	Sandra Sal1	Hanan Sal1
Måndag 31 dec		<b>Mix90</b>	< från 12 år			
		<b>10.00-11.30</b>				
		Team Sal1				
Tisdag 1 jan			<b>Core</b>	<b>BodyJam</b>	<b>BodyBalance</b>	
			<b>14.00-14.45</b>	<b>15.00-16.00</b>	<b>16.00-17.00</b>	
			Emil Sal2	Susanne Sal1	Mia Sal1	
Onsdag 2 jan			<b>SH'BAM</b>	<b>BodyPump</b>	<b>GRIT Strength</b>	<b>BodyCombat</b>
			<b>16.30-17.15</b>	<b>17.30-18.30</b>	<b>17.45-18.15</b>	<b>18.30-19.30</b>
			Team Sal1	Emil Sal1	Leena Sal2	Sandra Sal1
Torsdag 3 jan	<b>LM Barre</b>	<b>BodyBalance</b>	<b>Kettlebells30</b>	<b>BodyStep45</b>	<b>Grit Cardio</b>	<b>BodyPump45</b>
	<b>16.30-17.00</b>	<b>17.15-18.15</b>	<b>18.00-18.30</b>	<b>18.15-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>19.00-19.45</b>
	Johanna Sal1	Team Sal1	Leena Sal2	Sara Sal1	Leena Sal2	Sara Sal1
Fredag 4 jan			<b>AfHo</b>	<b>BattleRopes</b>	< från 15 år	
			<b>16.30-17.15</b>	<b>16.30-17.30</b>		
			Katerina Sal1	Emil Sal2		
Lördag 5 jan	<b>BarreMove</b>	<b>BodyAttack45</b>	<b>BodyPump</b>			
	<b>09.00-09.45</b>	<b>09.00-09.45</b>	<b>10.00-11.00</b>			
	Leena Sal2	Kristin Sal1	Sandra Sal1			
Söndag 6 jan		<b>Core</b>		<b>BodyJam</b>		<b>BodyBalance</b>
		<b>10.00-10.45</b>		<b>15.30-16.30</b>		<b>18.00-19.00</b>
		Emil Sal2		Caroline Sal1		Hanan Sal1



## Vecka 01